



A vos marques ! Prêt ? PARTEZ !
Au cœur de la forêt domaniale,
profitez de la nature et de l'air
marin, pour un parcours sportif
parsemé d'obstacles étonnants
et ludiques.



A VOIR SUR LE PARCOURS

A VOIR SUR LE PARCOURS

→ CONSEIL :

- Tenue et chaussures de sport pour réaliser les exercices. Pensez à vous désaltérer.

La forêt, espace de tous les loisirs

La forêt domaniale des Pays de Monts se révèle être une merveilleuse source de revitalisation. Aux senteurs délicates des pins maritimes, s'ajoute le plaisir de l'effort léger ou soutenu, pour le plus grand bien être de chacun.

La forêt offre ainsi, aussi bien aux sportifs invétérés qu'aux promeneurs occasionnels, plusieurs dizaines de kilomètres de voies vertes cyclables, sentiers VTT, sentiers pédestres et autres cheminements équestres. Pour plus de sensations, laissez-vous séduire par un parcours "Arbre et Aventure". Des promenades guidées ou et des balades "GPS Aventures" vous entraîneront sur les chemins de la découverte de la forêt.

Le char à voile

S'il est une activité emblématique des stations balnéaires de Notre-Dame-de-Monts, Saint-Jean-de-Monts et La Barre-de-Monts, il s'agit bien du char à voile. D'ailleurs, le Centre Régional est basé à Notre-Dame-de-Monts au sein du Pôle Nautique. La côte des Pays de Monts requiert les conditions idéales pour la découverte et la pratique du char à voile : immenses plages de sable fin, linéaire de roulage impressionnant (20 km de La Barre-de-Monts à Saint-Jean-de-Monts) et vent modéré pour donner la vitesse nécessaire. Après quelques minutes d'initiation, tout un chacun peut s'élancer sur les immenses plages pour un "raid" aux senteurs iodées et tonifiantes de l'Océan Atlantique. Le char à voile est le complément idéal aux activités sportives et de loisirs de la forêt domaniale des Pays de Monts.

La faune

Le chevreuil :

une soixantaine de chevreuils sont présents sur le massif forestier. Se nourrissant essentiellement des parties les plus énergétiques des plantes et des jeunes pousses (pleines de sève), il arrive même qu'ils soient saouls !

Balade "GPS Aventures" : "Mare et Vous"

Avec un GPS et un livret jeu en poche, partez à la découverte des mares de la forêt des Pays de Monts ! La Maison de la Dune et de la Forêt sera votre lieu de départ et d'arrivée pour une randonnée pédestre d'une durée de 2h30 à 3h. Vous aurez à rechercher huit mares et, pour y arriver, vous devrez répondre à un quizz sur les spécificités des milieux aquatiques. Chaque mot clé trouvé vous permettra de poursuivre votre aventure. Le GPS vous guidera à l'aide d'une flèche et vous indiquera à quelle distance vous êtes de la mare. Détente, plaisir et découverte seront au rendez-vous. Mare et vous !



À VISITER

Le Jardin du Vent :

29 bis, Rue Gilbert Cesbron - Tél. 02 28 11 26 43

La Maison de la Dune et de la Forêt :

50, Avenue abbé Thibaud - Tél. 02 28 11 26 37

La Salle Panoramique :

La Grande Croix - Tél. 02 51 58 86 09

EN SAVOIR PLUS

→ www.sentiers-nature.fr

→ www.mairie-notre-dame-de-monts.fr

pays DU pont D'yeu

Saint-Jean-de-Monts - Ile d'Yeu - Soullans
Notre-Dame-de-Monts - La Barre-de-Monts - Le Perrier



Départ → Maison de la Dune et de la Forêt

Longueur → 2,5 km

Durée → 45 mn

Balisage → jaune n°8





RÈGLES DE BALISAGE

-  Continuité du sentier
-  Changement de direction à droite
-  Changement de direction à gauche
-  Mauvaise direction



Lavoir



Source



Passage à gué



Eglise - Chapelle



Site écologique



Aire de pique-nique

PARCOURS SPORTIF

DESCRIPTION DU PARCOURS

- 1 → Départ depuis la Maison de la Dune et de la Forêt. Partir à droite face au panneau et suivre le parcours sportif jusqu'à l'extrémité du camping du Bois Soret.
- 2 → Tourner à gauche et remonter vers la plage sur 100 m puis reprendre dans la forêt à gauche.
- 3 → Continuer sur ce parcours à travers la forêt, jusqu'à rejoindre la Maison de la Dune et de la Forêt.

